

Cronica igienică

Valoarea alimentară a laptelui pentru creșterea copiilor și sănătatea publică

După cercetările făcute asupra cantității de lapte consumată pe cap de locuitor, în principalele orașe din țara noastră, se constată că orașele din vestul țării, consumă mai mult, pe când orașele din vechiul regat mai puțin. **Orașul Constanța este notat cu cea mai mică cantitate de lapte pe cap de locuitor:** Orșida 350 gr. Ceiașeni 300 gr. Timișoara 300 gr. Cluj 260 gr. Arad 100 gr., Brăila 115 gr., București 100 gr., Iași 100 gr., Ploiești 90 gr., Galați 85 gr., Chișinău 85 gr., **Constanța 75 gr.**, lapte pe cap de locuitor.

În orașul Constanța o cauză a consumării unei cantități așa de mici de lapte, ar fi că populația consumă mai multă cafea și ceai, care nu sunt decât excitante ale corpului la primul rând. — Sunt multe mame, care servesc copiilor ceai înainte de a pleca la școală, ceace nu poate să înalțacească valoarea nutritivă a laptelui, care fortifică și dezvoltă organismul copilului, îl face mai rezistent la boli contagioase: scarlatină, angină difterică, febră tifoidă, etc.

Pentru a mări consumul de lapte în orașul Constanța, e necesar să se formeze cantine la grădinițele de copii, școli primare, licee, cazărni, în timpul sezonului la plajă, unde laptele servit băut, cald, dă energie și potolește setea mai ales în timpul căldurilor de vară.

După cum rașele ultra violete din soare au influență benefică asupra organismului, asemenea și consumul de lapte fortifică organismul. Și lapte putem consuma din abundență, căci România este sponsoasă peste granița ca țara unde cerge laptele și miere.

Să bem deci mai mult lapte! El ajută la creșterea copiilor, dă energia necesară pentru munca fizică și intelectuală. Consumând cât mai mult lapte, avem ominie sănătoasă, într'un corp sănătos — manus sada in corpore sano.

Medic Veterinar primar al jud. Constanța
Dr. T. RĂDOȘTEI

Culturale

Duminică trecută, Alenașul popular „Ovița” din Anadoliu, a fost o găzduire la care a luat parte un foarte număr public. D. M. Bonjag, președintele asociației a deschis găzduirea evocând memoria regretatului Cristu Delacșighe, fost membru în comitetul de conducere al ateneului. Asistența în picioare, a primit câteva clipe de adăucă reculegere.

Ajurnat programul și stăvilit discoruri și recitări executate de seniori.

D-nul I. Dumitrescu directorul școlii complimentează a conferențiat spoi despre „Legăturile noastre cu Ungaria”.

Deasemenea a vorbit preotul I. Popescu, despre rădăcirile diverselor secte religioase, evidențind superioritatea credinței creștine ortodoxe.

Serbarea s'a încheiat prin dori suri naționale și coruri executate de elevi și elvei.

Târgul cerealelor

Cerealele vândute în ziua de 8 Iunie 1934

cărute	suta de kgr.
2 Grâu de toamnă	400
5 Oiz	180 200
11 Ovăz	260 270
45 Porumb	140 210

La administrația zărilor noastre sa primesc romanzi de RECLAME FILMATE pentru cinematografe cu prefiri foarte avansate și în filmele sonore cât și mute. Se execută în termen foarte scurt în laborator special.

Vă corijați vederes
PRIN OCHELARI
RODENSTOK
Depozit de
Fabrică
La Magazini
de Optică



HERLAUB

De închiriat BRUTARIE,

construcție 1934, după cei mai moderni sistem, cu un cuptor unde încap peste 400 pâini. Local amenajat special pentru igiena lucrătorilor. Instalată în Soseaua Mangaliei No. 34 cart. S. P. M.

A se adresa d-lui C. I. Niculescu str. Gândului No. 5 la vii, locuințele 3. P. M.

Doctor
I. W. SCHIMBERSKY
specialistă
în
Dentistică
și
Cosmetica Medicală
Strada Carol No. 95
Telefon 366

Sanatoriul
„CARITATEA”
DR. FR. BITTAU
Str. Carol I al colț cu Str. Tache Ionescu 8
(în curtea Bisericii Cărmăzilor)
Spatoriu modern pentru chirurgie — înțelintire, — Maternitate, — Ginecologie — Radiologie și diverse tratamente cu electricitate.
Consult.: 8 12 a. m. 2-7 p. m.
Telefon 42 5

Colectura Principală
P. ȘAPIRA-Hagiul

CONSTANȚA
REVENIȚI-VĂ din timp
lozurile pentru
CLASA II-a
cu tragerile la 5-6 Iunie

Je storiți scriți și zumpulăți lozurile și Ia din ghiseul din str. Carol No. 58 (fost migraționi Serilana), sunt rugați să se prezente pentru referința clasei II-a

la Colectura Principală
P. ȘAPIRA-Hagiul
Strada Carol No. 22

Cabinet Dentar
M. DINER

Extracțiuni fără durere
Denturi fixe în aur
(American Bridg)
CONSTANȚA
Str. Plevnei 1
Telefon 557 41—A

Ministerul agriculturii și domeniilor a dat aviz favorabil pentru schimbarea zilei de funcționare a târgului săptămânal de vite și animale din com. Cerna jud. Tulcea, din ziua de Mercuri pentru cea de Sâmbătă.

Câștigați la Loterie jucând numai la Colectura **P. ȘAPIRA-Hagiul**

și **CHIȘ DOBROGEA JUNĂ**

DOCTORUL
Eduard N. Bernfeld

Medic interne și de Copii
Boli de Femei
TRATAMENTUL RADICAL AL BOALILOR VENERICE (Bismargia etc. și S.F.L.S.) în bărbați și femei prin cele mai noi metode
Raze ultraviolete
Analiza sângelui
ELECTRICITATE medicală pentru tratamentul bolilor de femei, scurget, mîrșă, ovar, sciatic, nevralgic, durerilor reumatice.
Strada Răbovei No. 20
colț cu Strada Ion Zahovari
Consult: 8—1 și 4—8 501—1

Doctor
S. TATARSKY

Specializat la Berlin
BOLI ȘI OPERAȚIUNI DE NAS, GAT ȘI URECHI
BOLI DE BRONȘI și ESOFAG, STRICTURI și DELATAȚI ESOFAGULUI (Bronchi: endoscopice)
Raze X — Röntgen, Radiografie și Radioscopie, Raze ultraviolete a diatermie
Consult.: 8 12 dim — 1-7 d.a.
Bulevardul Elisabeta No. 5
în Intr. Căminului
Telefon 117

S-a adus la Constanța și s'a pus în vânzare, engros și en-detail, în **Str. Atelierelor No. 33**, în localul D-lui Ionel Poenaru

APA de BORVIZ

din Izvorul „Ferdinand”, dela ZIZIN, jud. Brașov

Apă minerală naturală, alcalină, tororată, carbogazoasă, nu înăgrește vinul

Apa de Zizin, conținând puțin clorur de sodiu, poate fi mai cu seamă folositoare bolnavilor cu rinichi și tuturor suferinșilor de stomac și în special celor în vârstă.

Comandați stampile în cauciac și metal la administrația ziarului „Dobrogea Jună”



ROMAN CAPĂȚANA
Fondatorul și proprietarul Fabricii „REGINA MARIA” și al „BONBONERIEI PALATULUI”.

Intreprinderile „Regina Maria”

Cele mai mari fabrici de ciocolată din țară
1 Fabrică: Str. OCTAVIAN No. 42-45—11 Fabrică: Str. PUȚU CU APĂ RECE 35

Magazine de desfacere ale „BONBONERIEI PALATULUI” proprietăți ale aceluiași întreprinderi

unde se obțin pe lângă toate produsele fabricelor „Regina Maria” și ultimele creațiuni în materie de confiserie și patiserie.

BUCUREȘTI

- 1) Calea Victoriei, Piața Carol I (Fondație Carol I).
- 2) Calea Victoriei 42 (colț cu Pasajul Comediei).
- 3) Strada Eugen Carada 6 (colț cu str. Doiniciei).
- 4) Str. Carol 46.
- 5) Bulevardul Pache 116
- 6) Bulevardul Ferdinand 60
- 7) Bulevardul Elisabeta 20 (sub Hotel Astoria)
- 8) Piața Rosetti 4
- 9) Intrarea Zolomit 1 (Chișinău).
- 10) Str. Romanș 186 (colț cu Vîitorului)
- 11) Bulevardul Tache Ionescu 11



Cereți ciocolata „URS DE DORMA”

Loteria de Stat

Noul plan conține câștiguri enorm mărite.

1 câștig de 8 milioane, 3 milioane, 2 milioane și 19 de un milion. Toată lumea preteră lozurile colecturii „BOGOSIAN”, — Constanța, Str. Carol vis-a-vis de Poștă care vă oferă cea mai mare șansă de câștiguri. Trageres clasei II-a la 5 și 6 Iunie 1934. Cu o simplă cerere se trimite lozuri în provincie, franco de orice speze.